



PRZEDSIĘBIORSTWO „INWESTBUD” SP. Z O.O.

ul. Jaworowa 15a, 58-306 Wałbrzych;

tel. (0-74) 841-83-10, (0-74) 664-92-80

e- mail: biuro@inwestbud.biz

KRS: 0000125905

PKO BP O/Wałbrzych 72 1020 5095 0000 5102 0069 3523

NIP 886-000-58-28

|||||

<i>Stadium:</i>	PROJEKT BUDOWLANY
<i>Zadanie:</i>	Montaż urządzeń siłowni zewnętrznej na terenie Góry Parkowej w Mieroszowie
<i>Lokalizacja:</i>	dz. nr 83, obr. 1 Mieroszów
<i>Inwestor:</i>	Gmina Mieroszów Pl. Niepodległości 1, 58-350 Mieroszów
<i>Branża:</i>	PROJEKT ZAGOSPODAROWANIA TERENU

Br. architektoniczna <i>Projektant</i>	mgr inż. arch. Jarosław Szpeniuk Upr. z §5 ust. 1 pkt. 1 Prawa Budowlanego Nr ewid. 111/Ww/71 członek DOIA nr DS.-0869	
--	---	--

Wałbrzych – maj 2013r.

Wałbrzych, dn. 20.05.2013r.
(miejscowość i data)

OŚWIADCZENIE

Na podstawie art. 20 ust. 4 ustawy z dnia 7 lipca 1994r. - *Prawo budowlane* (tekst jednolity Dz. U. Nr 243, poz. 1623 z 2010r. z późniejszymi zmianami)

OŚWIADCZAM

że projekt budowlany pn.:

**Montaż urządzeń siłowni zewnętrznej na terenie Góry Parkowej w Mieroszowie
dz. nr 83, obr. 1 Mieroszów**

(nazwa, rodzaj i adres zamierzenia budowlanego)

został sporządzony zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz zasadami wiedzy technicznej.

Projektant
br. architektonicznej:

.....
(podpis i pieczęć)

CZEŚĆ OPISOWA

1.	PRZEDMIOT OPRACOWANIA	2
2.	ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI	2
3.	PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE DZIAŁKI.....	2
3.1.	Siłownia zewnętrzna.....	2
4.	WPŁYW EKSPLOATACJI GÓRNICZEJ NA TEREN OPRACOWANIA.....	6
5.	OCHRONA ŚRODOWISKA.....	6

CZEŚĆ RYSUNKOWA

rys. nr 1 – Projekt zagospodarowania terenu

OŚWIADCZENIE

Niniejsze opracowanie jest opracowane zgodnie z zawartą umową, kompletne z punktu widzenia celu, któremu ma służyć i może zostać skierowane do realizacji.

1. PRZEDMIOT OPRACOWANIA

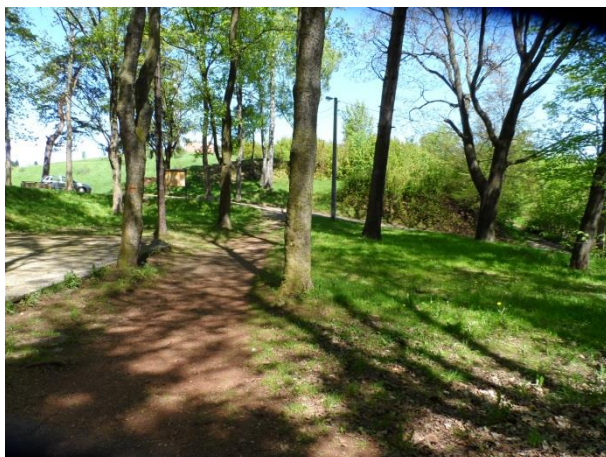
Przedmiotem opracowania jest montaż siłowni zewnętrznej na terenie Góry Parkowej w Mioszowie (działka nr 83, obręb 1 Mioszów)

- Inwestor: Gmina Mioszów
Pl. Niepodległości 1, 58-350 Mioszów
- Numery ewidencyjne działek oraz stan prawny wg załączonych wypisów z rejestru gruntów.

2. ISTNIEJĄCY STAN ZAGOSPODAROWANIA DZIAŁKI

Obszar objęty opracowaniem jest częścią Góry Parkowej zlokalizowanej w Mioszowie. Ten rozległy teren zieleni jest ulubionym miejscem spacerów i aktywnego wypoczynku na świeżym powietrzu mieszkańców tego regionu, oferujący dużo możliwości nie tylko dla pieszych wędrówek, ale też chętnie odwiedzany przez rowerzystów.

Powierzchnia przewidziana pod montaż urządzeń sportowo-rekreacyjnych jest nieogrodzona, nieznacznie nachylona, zlokalizowana wśród drzew.



3. PROJEKTOWANE ZAGOSPODAROWANIE DZIAŁKI

3.1. Siłownia zewnętrzna

Zgodnie z wytycznymi Inwestora przewiduje się zamontowanie urządzeń i zestawów sportowo-rekreacyjnych do ćwiczeń plenerowych dla dzieci, młodzieży oraz dorosłych.

Zaprojektowane urządzenia siłowni pozwolą na zachowanie sprawności, wzmocnienie kondycji fizycznej, poprawę zdrowia i zregenerowanie organizmu. Ponadto umożliwią odzyskać siły witalne i energię życiową.

W opracowaniu przyjęto urządzenia firmy ZPHU "WB DUET" Zakład Meblowy z Kościerzyny. Urządzenia są dopuszczone do użytku publicznego z obciążalnością do 150kg wagi ciała osoby ćwiczącej.

Przygotowanie terenu i montaż zaprojektowanych urządzeń wykonać ściśle wg wytycznych i instrukcji producenta.

	<p>ŁAWKA</p>  <p>ŁAWKA Ćwiczenie mięśni brzucha, nóg, pleców, ramion Wykonywać tzw. brzuszki lub pompki</p>
	<p>DRABINKA</p>  <p>DRABINKA Ćwiczenie wszystkich mięśni w zależności od rodzaju wykonywanych ćwiczeń, np.: przysiady, zwisanie, skłony, rozciąganie</p>
	<p>PAJACYK</p>  <p>PAJACYK Ćwiczenie szczególnie mięśni ud, modelujące nogi i pośladki Wykonywać nogami naprzemienne ruchy odstawno-dostawne</p>



KOMPAKTOWY ZESTAW 3 w 1



BIODERKA

Ćwiczenie szczególnie mięśni brzucha,
pośladków, ud i podudzi
Wykonywać biodrami
naprzemienne ruchy obrotowe



CHODZIK

Ćwiczenie mięśni od pasa w dół,
ud i podudzi,
Wykonywać naprzemienne wymachy nóg
tzw. duże kroki



NARCIARZ

Ćwiczenie mięśni bioder, brzucha, ud, podudzi
oraz mięśni lędźwiowych
Wykonywać ruchy wahadłowe ciałem
od pasa w dół



NORDIC WALKING



KIEROWNICE



PORE CZ RÓWNOLEGLA





UWAGA! Zaleca się zastosowanie dodatkowych paneli z instrukcjami użytkowania sprzętu oraz ogólnej instrukcji korzystania z siłowni plenerowej.

Wszystkie urządzenia muszą posiadać stosowne atesty, spełniać wymogi bezpieczeństwa i ergonomii, muszą być zgodne z normami wprowadzonymi do obowiązkowego stosowania oraz wymaganiami określonymi właściwymi przepisami.

Dopuszcza się stosowanie innych urządzeń, równoważnych, posiadających odpowiednie ważne aprobaty techniczne dopuszczające wyroby do stosowania, pod warunkiem, że parametry techniczne innych urządzeń nie będą gorsze od zaprojektowanego rozwiązania.

4. WPLYW EKSPLOATACJI GÓRNICZEJ NA TEREN OPRACOWANIA

Brak wpływu eksploatacji górniczej na teren zamierzenia, teren opracowania nie znajduje się w granicach terenu górniczego.

5. OCHRONA ŚRODOWISKA

Projektowana inwestycja nie będzie wywierała wpływu na pogorszenie warunków środowiska naturalnego.

Opracował: