

UCHWAŁA Nr XXXVI/168/12
Rady Miejskiej Mieroszowa
z dnia 28 grudnia 2012r.

w sprawie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
na lata 2013-2015

Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591, z 2002 r. Nr 23, poz. 220, Nr 62, poz. 558, Nr 113, poz. 984, Nr 153, poz. 1271 i Nr 214, poz. 1806, z 2003 r. Nr 80, poz. 717 i Nr 162, poz. 1568, z 2004 r. Nr 102, poz. 1055, Nr 116, poz. 1203 i Nr 167, poz. 1759, z 2005 r. Nr 172, poz. 1441 i Nr 175, poz. 1457, z 2006 r. Nr 17, poz. 128 i Nr 181, poz. 1337, z 2007 r. Nr 48, poz. 327, Nr 138, poz. 974 i Nr 173, poz. 1218, z 2008 r. Nr 180, poz. 1111 i Nr 223, poz. 1458, z 2009 r. Nr 52, poz. 420 i Nr 157, poz. 1241, z 2010 r. Nr 28, poz. 142, Nr 28, poz. 146, Nr 40, poz. 230 i Nr 106, poz. 675, z 2011 r. Nr 21, poz. 113, Nr 117, poz. 679, Nr 134, poz. 777, Nr 149, poz. 887 i Nr 217, poz. 1281 oraz z 2012 r. poz. 567) art. 2 ust. 4 pkt. 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tj. Dz. U. z 2011 roku Nr 231, poz. 1375) oraz § 4 ust. 1 pkt. 3 rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 29 grudnia 2010 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 roku Nr 24, poz. 128), Rada Miejska Mieroszowa uchwala, co następuje:

§ 1

Uchwala się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2012-2015, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2

Wykonanie uchwały powierza się Burmistrzowi Mieroszowa.

§ 3

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Załącznik do Uchwały Nr XXXVI/168/12
Rady Miejskiej Mieroszowa
z dnia 28 grudnia 2012r.

*Zdrowie psychiczne jest fundamentalnym
dobrem osobistym człowieka,
a ochrona praw osób z zaburzeniami psychicznymi
należy do obowiązków państwa.*

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2013-2015

I. Wprowadzenie

Przyjęta w 1948 konstytucja Światowej Organizacji Zdrowia określa zdrowie psychiczne jako pełny dobrostan fizyczny, psychiczny i społeczny człowieka. Ze względu na wieloznaczność i ogólnikowość terminu, pojęcie zdrowia psychicznego jest w różny sposób kategoryzowane i uściślane, choć przeważa pogląd, iż nie istnieje jedna i bezwzględnie uniwersalna definicja zdrowia psychicznego, nie ma jednej, „oficjalnej” definicji, ponieważ (według WHO) różnice kulturowe, subiektywne odczucia oraz rywalizujące ze sobą profesjonalne teorie wpływają na to, jak termin ten jest rozumiany. Jedynym aspektem z którym zgadza się większość ekspertów jest to, że zdrowie psychiczne i zaburzenie psychiczne nie są do siebie przeciwstawne, czyli brak rozpoznanej choroby psychicznej nie musi oznaczać zdrowia psychicznego.

Rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego zobowiązało gminy do opracowania lokalnych programu ochrony zdrowia psychicznego. W celu efektywnych działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego oraz zmniejszania jej negatywnych następstw w życiu społecznym i rodzinnym tworzy się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego dla Gminy Mieroszów na lata 2012 – 2015. Zawiera on podstawy prawne działania, cele główne i cele szczegółowe, zadania, wymienia realizatorów i adresatów Programu.

II. Podstawa prawna

1) ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. Nr 111, poz. 535 ze zmianami),

- 2) ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (tj. Dz. U. z 2008 r. Nr 164, poz. 1027, ze zmianami),
- 3) Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego (Dz. U. z 2011 r. Nr 24, poz. 128),
- 4) ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (tj. Dz. U. z 2009 r. Nr 175, poz. 1362 ze zmianami),
- 5) ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tj. Dz. U. z 2001 r. Nr 142, poz. 1591 ze zmianami) – zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty w zakresie ochrony zdrowia, należy do zadań własnych gminy (art. 7),
- 6) ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (Dz. U. z 2007 r. Nr 70, poz. 473 ze zmianami),
- 7) ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (Dz. U. Nr 179, poz. 1485 ze zmianami).

III. Wykaz najważniejszych zadań dotyczących promocji zdrowia psychicznego dla Gminy Mieroszów.

1. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
2. Promocja zdrowia psychicznego w szkołach.
3. Promocja zdrowia psychicznego w środowisku lokalnym.
4. Wspieranie zdrowego psychicznie starzenia się.

IV. Cele główne i szczegółowe

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
 - 1.1. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu.
 - 1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym.
 - 1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.
 - 1.4. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego.
2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.
 - 2.1. Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.
 - 2.2. Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

2.3. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

2.4. Koordynacja różnych form opieki i pomocy.

V. Zadania

Powyższe cele zostaną osiągnięte poprzez realizację następujących zadań:

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym
1.1. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu,
<ul style="list-style-type: none">• Opracowanie materiałów zawierających elementy promocji zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży.• Podniesienie świadomości środowiska lokalnego na temat promocji zdrowia psychicznego poprzez umieszczanie plakatów oraz ulotek w miejscach dostępnych dla mieszkańców.• Prowadzenie działań skierowanych do dzieci, młodzieży i dorosłych promujących styl życia korzystny dla zdrowia psychicznego.• Współpraca z instytucjami i organizacjami działającymi na rzecz zdrowia psychicznego
1.2. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym
<ul style="list-style-type: none">• Opracowanie programu zapobiegania przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym.• Umożliwienie uzyskania porad i konsultacji dla osób zagrożonych zaburzeniami psychicznymi.
1.3. Zwiększenie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi.

- Organizowanie Warsztatów Terapii Zajęciowej, które mają na celu ogólne usprawnienie, rozwijanie umiejętności obejmujących czynności życia codziennego, poprawę kondycji psychicznej i fizycznej.
- Utworzenie Środowiskowego Domu Samopomocy, którego zadaniem jest budowanie sieci oparcia społecznego, przygotowanie do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie.
- Organizowanie uroczystości, i innych spotkań o charakterze integracyjnym.
- Współpraca instytucji oraz organizacji pozarządowych i innych podmiotów na rzecz integracji.
- Utworzenie i prowadzenie środowiskowych świetlic integracyjnych
- Prowadzenie kampanii informacyjnych, której celem jest wywołanie postaw zrozumienia i akceptacji dla osób z zaburzeniami psychicznymi, przeciwdziałania dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi

1.4. Organizacja systemu poradnictwa i pomocy w stanach kryzysu psychicznego

- Współpraca z instytucjami i organizacjami pracującymi na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi oraz osób których zagrożone jest zdrowie psychiczne.
- Współpraca instytucji i organizacji pozarządowych w celu udzielania wsparcia w sytuacjach kryzysowych.

2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

2.1. Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

- Współpraca z placówkami służby zdrowia.
- Zwiększenie specjalistycznej pomocy (np. terapeutycznej) dla osób z zaburzeniami psychicznymi.

2.2. Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

- Organizowanie specjalistycznych usług opiekuńczych przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Mioszowie.

2.3. Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

- Kontakt osoby z zaburzeniami psychicznymi z pośrednikiem pracy w celu przedstawienia ofert pracy znajdujących się w rejestrach urzędu pracy.
- Organizowanie szkoleń, staży i prac interwencyjnych w tym dla osób z zaburzeniami psychicznymi poszukujących pracy.
- Prowadzenie w środowisku osób z zaburzeniami psychicznymi kampanii ograniczającej tendencje do bierności, izolacji, wykluczenia i zależności instytucjonalnej, w tym rozwój form zatrudnienia i przedsiębiorczości społecznej dostosowanych do potrzeb osób z zaburzeniami psychicznymi w celu zwiększenia aktywności zawodowej.

2.4. Koordynacja różnych form opieki i pomocy.

- Powołanie lokalnego zespołu koordynującego realizację Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego przez Burmistrza Mieroszowa.
- Realizacja, koordynowanie i monitorowanie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego przez Urząd Miejski w Mieroszowie.

VI. Podmioty realizujące Program

- Urząd Miejski,
- Ośrodek Pomocy Społecznej w Mieroszowie,
- placówki oświatowe,
- Zespół Interdyscyplinarny,
- Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych
- placówki służby zdrowia.
- Mieroszowskie Centrum Kultury
- Środowiskowa Świetlica „Muchomorki” w Mieroszowie,
- Rada Miejska w Mieroszowie,
- organizacje pozarządowe,
- Komisariat Policji,

VII. Źródło finansowania

Środki finansowe na realizację Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego pochodzić będą z budżetu Gminy Mierosów, Narodowego Funduszu Zdrowia, świadczeniodawców usług medycznych, z budżetu państwa. W toku realizacji Programu zakłada się możliwość pozyskania środków finansowych ze źródeł zewnętrznych.

VIII. Sposoby sprawozdawczości

Podmioty realizujące Program przesyłają ministrowi właściwemu do spraw zdrowia lub wskazanemu przez niego podmiotowi, w terminie do 15 maja, roczne sprawozdania z wykonania zadań objętych programem za rok poprzedni.

IX. Koordynator programu

Komórka organizacyjna Urzędu Miejskiego w Mieroszowie.

Uzasadnienie
do uchwały w sprawie Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
na lata 2013-2015

Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego w art. 2 ust. 4 pkt 1 stanowi, że prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 2010 r. (Dz. U. z 2011 r. Nr 24 poz. 128) w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego nakłada na samorządy gmin zadania upowszechniania wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu. Gminy mają obowiązek ustalić priorytety promocji zdrowia psychicznego oraz opracować lokalny program promocji zdrowia psychicznego.

Zarządzeniem Nr 103/2012 Burmistrza Mieroszowa z dnia 29 października 2012 r. powołany został Zespół ds. opracowania Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego, który przygotował przedstawiany program.

Biorąc pod uwagę powyższe, podjęcie niniejszej uchwały jest zasadne.